

Картотека пальчиковых игр

**для детей
среднего и старшего
дошкольного возраста
по тематическим неделям**

Пять пальчиков

У девочек и мальчиков На руке пять пальчиков: Палец БОЛЬШОЙ – Парень с душой, Палец УКАЗАТЕЛЬНЫЙ – Господин влиятельный, Палец СРЕДНИЙ – Тоже не последний, Палец БЕЗЫМЯННЫЙ – С колечком ходит чванный, Пятый – МИЗИНЕЦ, Принес вам гостинец.	<i>(показать ладошку вертикально)</i> <i>(Сгибать и разгибать пальцы с помощью другой руки, начиная с большого)</i>
Куручка-рябушечка	
Куручка-рябушечка, Куда ты пошла?	<i>(Положить ручки крест-накрест ладошками вниз и помахать пальчиками-«крыльями»)</i>
На речку.	<i>(Соединить пальцы в «замок», ладошки раскрыть, предплечья поставить перед собой и выполнять</i>

	<i>волнообразные движения)</i>
Курочка-рябушечка, Зачем ты пошла?	<i>(Положить ручки крест-накрест ладонками вниз и помахать пальчиками-«крыльями»)</i>
За водичкой.	<i>(Приложить друг к другу округленные ладошки – «тарелочка»)</i>
Курочка-рябушечка, Зачем тебе водичка?	<i>(Положить ручки крест-накрест ладонками вниз и помахать пальчиками-«крыльями»)</i>
Цыплят поить.	<i>(Прижать предплечья к бокам, ладонками помахать, как крыльями.)</i>
Курочка-рябушечка, Как цыплята просят пить?	<i>(Положить ручки крест-накрест ладонками вниз и помахать пальчиками-«крыльями»)</i>
Пи-пи-пи, пи-пи-пи!	<i>(Прижать предплечья к бокам, ладонками помахать, как крыльями.)</i>
Рыбки	
Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. То сожмутся, разожмутся, То зароются в песке	<i>(Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом)</i>
Электроприборы	
Пылесос, пылесос, Ты куда суёшь свой нос? Я жужжу, я жужжу, Я порядок навожу.	<i>Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд) то же, но ладони обращены друг к другу. Соприкосновение кончиков пальцев.</i>
Одежда, обувь, головные уборы	
Жили были в домике Маленькие гномики: Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. Раз, два, три, четыре, пять, Стали гномики стирать: Токи – рубашки, Чики – носочки, Пики – платочки, Лики – штанишки, Мики умница был, Всем водичку носил.	<i>Дети сжимают и разжимают кулачки Загибают пальчики, начиная с больших Разгибают пальчики, начиная с мизинцев Трут кулачки друг о друга Загибают пальчики, начиная с больших</i>
Мебель	
Раз, два, три, четыре, Много мебели квартире. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули,	<i>Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки. Загибаем пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.</i>

Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом. Чай с вареньем дружно пили Много мебели в квартире.	<i>Ритмично попеременно</i>
---	-----------------------------

Посуда	
Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку . Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали Так мы маме помогали!	<i>чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга одна ладонь скользит по другой по кругу загибать пальчики по одному, начиная с большого разгибать пальчики по одному, начиная с большого удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши</i>

Флажок

Горит на солнышке флажок, Как будто я огонь зажег.	<i>Все пальцы прижать друг к другу, большой палец опустить вниз, тыльная сторона ладони от себя, помахать «флажком».</i>
---	--

Мы цветы в саду сажаем

Мы цветы в саду сажаем. Их из лейки поливаем.	<i>Имитировать посадку цветов</i>
Астры, лилии, тюльпаны Пусть растут для нашей мамы.	<i>Загибать пальцы</i>

Насекомые

Дружно пальчики считаем- Насекомых называем.	<i>Сжимать и разжимать пальцы</i>
Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом	<i>Поочередно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого</i>
Это кто же тут звенит? Ой сюда комар летит!	<i>Вращать мизинцем</i>
Прячьтесь!	<i>Спрятать руки за спину.</i>

Лето

В небе солнышко сияет, Наши щечки согревает,	<i>Поднять руки вверх, раскрыть ладони и растопырить пальцы. Опустить руки, погладить ладонями щеки</i>
Носик, руки и бока Подрумянило слегка.	<i>Обеими руками поочередно поглаживать нос, руки и бедра.</i>

Ноги тоже у ребят Понемножку загорят. Это солнце яркое,	<i>Руки с бедер постепенно опускать до щиколоток.</i>
Это лето жаркое!	<i>Снова поднять руки с раскрытыми ладонями</i>

Школа

В школу осенью пойду. Там друзей себе найду.	<i>Дети «шагают» пальчиками по столу.</i>
Научусь писать, читать, Быстро, правильно считать. Я таким ученым буду!	<i>Загибают по одному пальчику на обеих руках.</i>
Но свой садик не забуду.	<i>Грозят указательным пальчиком правой руки</i>

Профессии

Много мам на белом свете,	<i>разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи</i>
Всех их очень любят дети! Журналист и инженер,	<i>поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке</i>
Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны,	<i>сжимают обе ладошки в «замочек»</i>
Мамы разные важны!	<i>разводят руки, поднимают ладошками вверх</i>

Маляр

Размешаю краску я, Ярко-ярко-красную.	<i>Водить указательным пальцем одной руки по ладони другой.</i>
Кисти в краску я макну,	<i>Прижать ладони друг к другу</i>
Капли лишние стряхну.	<i>Встряхнуть кистями рук.</i>
Что за серая стена?	<i>Пожимать плечами.</i>
Станет яркою она.	<i>Поочередно поднимать и опускать руки, изображая покраску; кисти рук мягкие.</i>
Потихоньку, осторожно Обведу я два окна.	<i>Указательным пальцем «нарисовать» в воздухе поочередно два квадрата.-</i>
До чего ж красивый дом!	<i>Соединить руки над головой — «крыша».</i>
Вместе жить мы будем в нем.	<i>Похлопать в ладоши.</i>

Животные жарких стран

В жарких странах	<i>Лёгкими, скользящими, движениями всех пальцев проводить по столу</i>
Носороги	<i>Руки поставить на согнутые растопыренные пальцы</i>

Просто ходят по дороге.	<i>Руками производить передвижения вперед</i>
Мокнут в речке бегемоты.	<i>Перевернуть руки ладонями вверх, сжимать и разжимать пальцы</i>
Львы выходят на охоту.	<i>Раскрывать пальцы веером</i>
Крокодилы,	<i>Раскрывать соединенные у запястий руки</i>
Обезьяны,	<i>Руки приставить к голове, показать «уши»</i>
Зебры – жители саванны.	<i>Пальцы обеих рук переплести между собой, выполнить «скачущие» движения по столу вперед</i>
И тропические птицы	<i>Большие пальцы обеих рук переплести между собой взмахивать ладонями, как крыльями</i>
Есть чему тут подивиться.	<i>Ладони обеих рук, лежащие на столе переворачивать вверх – вниз</i>

Накорми зверей

Смотрите, милые друзья, Да тут их целая семья: У медведя- медвежонок, У тюленя- тюлененок, У пингвина- пингвинёнок, У оленя- олененок. А теперь кормить их будем. Травку дам оленю, Пингвину и тюленю рыбы дам, Мишке белому- медку, А моржу дам молоко.	<i>Развести руки в стороны Загибать пальчики, начиная с большого</i>
Город. Край родной.	
Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живём в одном краю – Всех я вас приветствую!	<i>Потянуться, растопырив пальцы Помахать «небу» Волнообразные движения кистей рук Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх «Обнимашки»</i>

Использованная литература:

Здравствуй, пальчик! Как живешь?:картотека тематических пальчиковых игр/сост.Л.Н.Колмыкова – Волгоград: Учитель,2014.-247 с.

Страна пальчиковых игр:идеи для развития мелкой моторики/
А.М.Диченкова. – Изд. 3-е.-Росто н/Д: Феникс, 2013.-220с.

Пальчиковые игры. Пособие по развитию мелкой моторики и речи у детей/Е.Б.Шмелева – М: Издательство «Ювента», 2011.-48с.:ил.